

# reclaim your data

## Vorneweg

Die nachfolgenden Seiten enthalten Links zu diversen Artikeln und Softwareprojekten. Wir haben uns bei der Erstellung dieser Listen bemüht aktuelle Links zu verwenden. Das Internet ist jedoch ein schnelllebiger Ort, deshalb können Links nicht mehr aktuell sein, wenn Ihr dieses Dokument lest.

Außer Links können sich auch viele andere Sachen ändern, weshalb eine ehemals empfehlenswerte Seite oder Software plötzlich nicht mehr empfehlenswert sein kann. Am Ende sind deshalb noch ein paar Daumenregeln zusammengefasst die bei der Einteilung eventuell helfen können.

Grundsätzlich ist keine der Listen vollständig. Die Reihenfolge der einzelnen Punkte gibt keine Rangliste an. Die zuerst genannte Software ist nicht zwingend die Beste.



Figure 1: Link zu diesem Dokument

## Hilfreiche Seiten

- Umfangreiches Buch zu Datenschutz: <https://privacy-handbuch.de/>
- Sehr gute und knappe Linksammlung: <https://www.kuketz-blog.de/empfehlungsecke/>
- Freie Alternativen für diverse Software: <https://prism-break.org/de/>
- Große Sammlung an Material & Links: <https://www.cryptoparty.in/cryptopartykbn>
- Liste von Freier / Open-Source Software: <https://pcplanet13.ch/frei/>
- Tests von Smartphone-Apps: <https://appcheck.mobilsicher.de/>

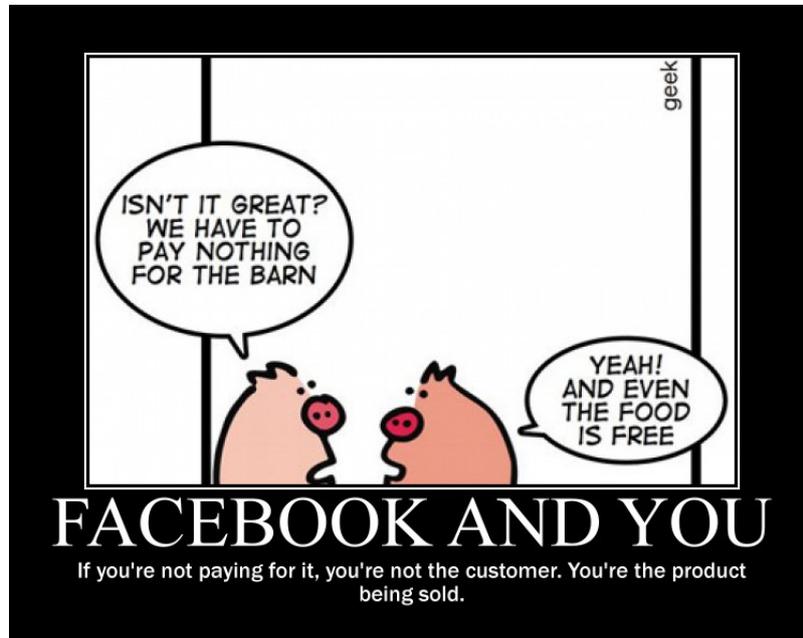


Figure 2: Facebook und deine Daten

## Browser

- Mozilla Firefox <https://www.mozilla.org/firefox/> (Wikipedia)
  - Tor Browser <https://www.torproject.org/> (Wikipedia) (+Beispielgrafiken wie Tor funktioniert)
- Chromium <https://www.chromium.org/> (Wikipedia)
  - Ungogled Chromium <https://github.com/Eloston/ungogled-chromium>
  - Brave <https://brave.com/> (Wikipedia)

## Werbeblocker

- Tracker testen: <https://panopticklick.eff.org>
- Wie einzigartig bin ich schon ohne Benutzeranmeldung: <https://amiunique.org>
- uBlock Origin <https://ublockorigin.com/> (Wikipedia)
- Privacy Badger der Electronic Frontier Foundation <https://privacybadger.org/>
- Blokada <https://blokada.org/>
- NetGuard <https://netguard.me/>
- AdGuard <https://adguard.com/>

## Text-Messaging

Messenger (außer Facebooks WhatsApp)

- Signal <https://signal.org/> (Wikipedia)
  - Derzeitige Empfehlung (Stand Mai 2022), kann sich zukünftig aber ändern
- Threema <https://threema.ch/> (Wikipedia)
- Telegram <https://telegram.org/> (Wikipedia)
- Briar <https://briarproject.org/> (Wikipedia)
  - Protokoll zur sicheren Kommunikation ohne Server
  - Via Tor mit Hidden Services (falls über das Internet)
  - Via Bluetooth / Wifi für Ad-Hoc Netzwerke
  - Benötigt Architekturbedingt always-on -> Smartphone-batterie schnell leer
- Matrix (Wikipedia)
  - Definiert nur ein Protokoll welches Andere benutzen können
  - Man kann eigene, komplett unabhängige Server betreiben
  - Verschiedene Clients, z.B. Element <https://element.io/> (Wikipedia)
- Tox (Wikipedia)
  - Protokoll zur sicheren Kommunikation ohne Server
  - qTox <https://tox.chat/> (bzw. aTox für Android)
  - uTox <https://utox.org/>
- Empfehlenswerte Artikelreihe zu Messengern: <https://www.kuketz-blog.de/die-verrueckte-welt-der-messenger-messenger-teil1/>
- Vergleich von verschiedenen Messengern: <https://www.messenger-matrix.de/>

## Sprachkommunikation

- Mumble <https://www.mumble.info/> (Wikipedia)
  - Ähnlich Teamspeak, benötigt einen Server
  - Mumble hat eine Liste von öffentlichen Servern
- Signal <https://signal.org/> (Wikipedia)
- Wire <https://wire.com/> (Wikipedia)

## Videokonferenzsysteme

- Jitsi Meet <https://jitsi.org/jitsi-meet/> (Wikipedia)
  - Liste von öffentlichen Servern: <https://jitsi.github.io/handbook/docs/community/community-instances#user-andor-community-run-jitsi-instances-by-region>
  - <https://meet.ffmuc.net/>
  - <https://www.kuketz-meet.de/>
- BigBlueButton <https://bigbluebutton.org/> (Wikipedia)
  - <https://meetten.statt-drosseln.de/>
  - <https://conf.ccc-ffm.de/>

## Smartphone

- Freier Store für Android: [F-Droid.org](http://F-Droid.org) (Wikipedia)
- Alternative Betriebssysteme
  - LineageOS <https://lineageos.org/> (Wikipedia)
  - Sailfish OS [Sailfish OS](https://sailfishos.org/) Wikipedia
  - Ubuntu Touch <https://ubuntu-touch.io/> (Wikipedia)
- Youtube: newpipe als direkte youtube alternative. Andere Fernsehsender, siehe Kapitel “andere Dienste”

## Kartendienste

- OpenStreetMap <https://www.openstreetmap.org/> (Wikipedia)
  - OsmAnd für Android und iOS <https://osmand.net/> (Wikipedia) (Empfehlung: Via f-droid installieren, dann gibts unlimited Kartendownloads)
- Nahverkehr: Öffi <https://oeffi.schildbach.de/> (Wikipedia)

## Suchmaschinen

Gelegentlich wechseln ist immer gut!

- Startpage <https://startpage.com/> (Wikipedia)
- DuckDuckGo <https://duckduckgo.com/> (Wikipedia)
- Qwant <https://www.qwant.com/> (Wikipedia)
- MetaGer <https://metager.de/> (Wikipedia)

## E-Mail

### Anbieter

Bezahlen mit Geld ist besser als mit seinen Daten zu bezahlen. Ein Dienst aus Deutschland ist (meist) besser als woanders.

- mailbox.org <https://mailbox.org/> (Wikipedia)
- Posteo <https://posteo.de/> (Wikipedia)
- ProtonMail <https://protonmail.com/> (Wikipedia)
- Tutanota <https://tutanota.com/> (Wikipedia)
- Web.de <https://web.de/> (Wikipedia)
- GMX <https://www.gmx.net/> (Wikipedia)
- Runbox <https://runbox.com/>
- dismail.de <https://dismail.de/>
- Disroot <https://disroot.org/>
- Riseup <https://riseup.net/>
- Mailfence <https://mailfence.com/>

### E-Mail-Software

- Mozilla Thunderbird <https://www.thunderbird.net/> (Wikipedia)
- E-Mail-Verschlüsselung
  - pEp <https://pep.software/> (Wikipedia)
  - OpenPGP <https://www.openpgp.org/> (Wikipedia)
  - Mailvelope <https://www.mailvelope.com/> (Wikipedia)

## Andere Dienste & Software

- LibreOffice <https://de.libreoffice.org/> (Wikipedia)
- Übersetzungen
  - LEO.org <https://www.leo.org/> (Wikipedia)
  - DeepL <https://www.deepl.com/> (Wikipedia)
  - Yandex.Translate <https://translate.yandex.com/> (Wikipedia, nicht wirklich “besser” als Google, aber halt 'ne Alternative...)
- Videoplattformen
  - NewPipe <https://newpipe.net/> (nur Android App)
  - PeerTube <https://joinpeertube.org/de/> (Wikipedia)

- Mediatheken des öffentlichen Rundfunks
- Funk <https://www.funk.net/>
- Odysee <https://odysee.com/>
- media.ccc.de <https://media.ccc.de/>
- Fitnesstracker
  - Sportractive <http://sportractive.com/>
  - Wear Logger [Google Play](#)
  - [https://secuso.aifb.kit.edu/Intervalltimer\\_und\\_Zirkeltraining.php](https://secuso.aifb.kit.edu/Intervalltimer_und_Zirkeltraining.php) (und viele weitere Datenschutzfreundliche Apps vom gleichen Anbieter)

## Dateien verschlüsseln

- VeraCrypt <https://veracrypt.fr/> (Wikipedia)
- GnuPG <https://gnupg.org/> (Wikipedia)
- LibreOffice, PDF-Programme und Archivierungsprogramme (z.B. “zip”) bieten auch die Verschlüsselung von einzelnen Dateien an.
- Alle gängigen Betriebssysteme bieten eine Festplattenverschlüsselung an. Gerade bei mobilen Systemen sollte diese benutzt werden. Gilt auch für private Rechner.

## Daumenregeln

- Ausloggen! Immer!
- Auf Datensparsamkeit achten!
- App-Hygiene betreiben! Was nicht genutzt wird muss auch nicht installiert sein.
- Benutze möglichst Open-Source und freie Alternativen, auch bei Betriebssystemen.
- Manchmal ist “alt und etabliert” besser als “völlig neu”.
- Services in Deutschland immer besser als in Irland ;)
- Stelle Dir die Fragen: Wie verdient der Service Geld? Was ist die Motivation des Betreibenden?
- Software niemals von “dem erstbesten Suchergebnis” heruntergeladen, sondern immer direkt beim Hersteller bzw. der Projektseite, im Zweifel via Wikipedia die richtige Quelle suchen.
- Lange Passwörter verwenden (oder besser ganze Sätze)!
- Passwörter nicht für mehrere Zwecke wieder verwenden, Verfallsdatum für Passwörter.
- Bei der Verwaltung der Passwörter kann auch ein Passwortmanager helfen.

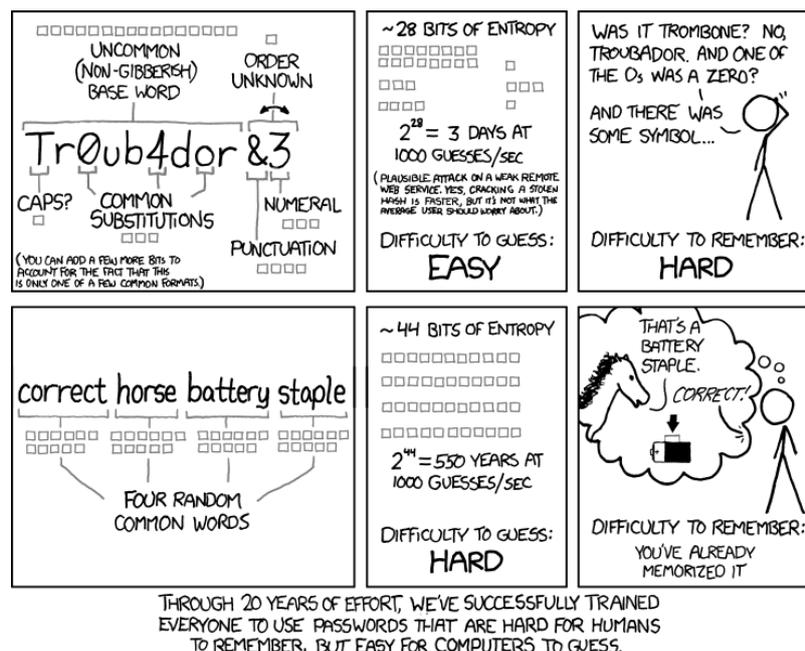


Figure 3: XKCD Comic zum Thema Passwortsicherheit